



Hordozókendő tanfolyam

Hordozásra születik...

Az újszülöttnek és a kisgyermeknek igénye van a testközelségre, melyet csak fokozatosan nő ki. Minél inkább kielégítjük ezt, annál magabiztosabb, önállóbb lesz majd, amikor leszáll anyja karjából és a külvilág felé fordul. Addig is a gondozója nyújtotta biztonságból tekint minden újdonságra anélkül, hogy az szorongást keltene benne. Együttal azt is megtanulja, hogy mindig számíthat ránk, jelzéseire azonnal választ kap, ezért bizalommal lesz irántunk.



Hordozzak – ne hordozzak?

A hordozott gyermek és hordozója között bensőséges kapcsolat alakul ki. Kendőben hordozott babával könnyű a városban közlekedni, kirándulni. Babád élvezheti tested megnyugtató közelségét, miközben mindkét kezéd szabadon marad. A hordozott babák nyugodtabbak, kevesebbet sírnak és ritkábban fáj a hasuk. A helyesen megkötött kendőben való hordozás előnyösen hat a csípőfejlődésre.



Miért van szükség hordozókendő tanfolyamra?

A kendő minden más hordozóeszközt ki tud váltani. De van, aki nem boldogul a kötési leírásokkal. Sokszor csak a megfelelő információ hiánya miatt nem sikerül a kendővel való hordozás. Tanfolyamainkon a résztvevők megtanulják, hogyan lehet kényelmesen, biztonságosan és ortopédiai szempontból helyesen hordozni. Kiscsoportos keretek között személyre szabott segítséget nyújtunk a kötések elsajátításában. Hordozással kapcsolatos háttérismereteket közvetítünk.



A Beli Buba Babahordozó Iskola a svájci Lana Tanfolyamszervezet magyarországi tagja, mely Európában – hazánkat is beleértve – több mint 460 képzett tanfolyamvezetőt számlál. A szolgáltatás minőségét a folyamatos továbbképzések és az állandó minőségellenőrzés biztosítja.

A német "Öko-test" újságban, 1998-ban megjelent egy vizsgálati eredmény többféle hordozóeszközzel. 28 tesztelt hordozóeszközből csak 5 kapta meg az "ajánlott" jegyet. Ebből négy eszköz hordozókendő volt. Az egyéb hordozóeszközök hibája elsősorban a különböző támasztási lehetőségek megoldatlansága volt, és a nem terpeszben lévő lábacskák elhelyezkedése. Mikor a baba a kendőben ül, lábacskái természetes terpeszbe kerülnek. Ez a pozíció serkenti a medencecsont kifejlődését, és akadályozza a csípőficam kialakulását.



Ki szeretné próbálni a hordozókendőt? Szeretnél gyermekeddel együtt bárhová könnyedén eljutni? Van hordozókendőd, de nem tudod használni? Nyugtalan a babád, de nem tudod sokáig a karodban tartani?

A tanfolyamról

Háromféle tanfolyamot kínálunk a hordozás elsajátítására, amelyen az egész család részt vehet:

- Első alkalom (kb. négy hónapos korig)
A hordozásról elméletben: Kötések gyakorlása gyermekeddel: elől hordozás
- Második alkalom (kb. négy hónapos kortól)
Kötések gyakorlása gyermekeddel: háton és csípőn hordozás
- Harmadik alkalom (kb. négy hónapos kortól)
Kötések gyakorlása gyermekeddel: A háton és csípőn hordozás változatai



Az alkalomak időtartama másfél-két órás. Az alkalomokat követően konzultációs lehetőséget biztosítunk a használat közben felmerülő kérdések megbeszélésére.

Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom/család*

*Két alkalom elvégzése után a harmadik alkalomhoz kedvezményt biztosítunk. Az alkalomok egymástól függetlenül is elvégezhetőek.

Gyakorlókendőt biztosítunk.

Ha elaludt a gyermeked, bábukkal gyakorolhatsz. Segítünk neked a megfelelő méretű kendő kiválasztásában.

A LANA kendők megfelelnek a legmagasabb minőségi és ökológiai követelményeknek. Kényelmesek, szépek és divatosak.

Zepf Erika

hordozókendő-tanfolyamvezető, LANA


TRAGETÜCHER
BABYARTIKEL